Newsletter n°8

LETTRE D'INFORMATION MUNICIPALE

Novembre 2026

UN SALON DU BIEN-ÊTRE RICHE EN DÉCOUVERTES ET EN SAVOIR-FAIRE

Dimanche 11 octobre, la salle polyvalente de Montredon-Labessonnié accueillait la 7e édition du Salon du Bien-Être, organisée par l'association On Bouge Ensemble. Une journée placée sous le signe de la découverte, du professionnalisme et du partage, dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

Tout au long de la journée, une trentaine d'exposants et d'intervenants ont partagé leurs connaissances, leurs expériences et leurs savoir-faire avec les visiteurs.
Sophrologie, réflexologie, naturopathie, shiatsu, pratiques énergétiques, développement personnel, créations artisanales et produits naturels figuraient parmi les nombreuses disciplines proposées. Les visiteurs ont également pu découvrir des pierres originaires du Tarn, mettant à l'honneur les richesses naturelles de notre département.

Des professionnels expérimentés et des conférences de qualité

L'une des particularités de cette édition résidait dans la qualité et l'expérience des professionnels présents. Peu de débutants parmi les exposants, mais essentiellement des praticiens passionnés, dont beaucoup exercent leur métier depuis plus de 10 à 15 ans.
Les conférences et ateliers ont constitué un autre temps fort de cette journée. Animés par des intervenants expérimentés dans leurs domaines respectifs, ils ont permis d'aborder des sujets variés tels que la bioénergétique chinoise, les constellations familiales, la confiance en soi, la gestion du stress, la respiration ou encore la connaissance de soi.
Des interventions riches en enseignements, qui ont suscité la curiosité et favorisé des échanges de qualité avec les participants.

Une ambiance particulièrement appréciée

Si la fréquentation a été plus modeste qu'espérée, les visiteurs présents se sont montrés curieux, intéressés et désireux de découvrir les différentes pratiques proposées.
La bienveillance, la bonne humeur et la richesse des rencontres ont marqué cette édition. Les exposants ont eux-mêmes souligné le plaisir d'avoir participé à cette journée, plusieurs d'entre eux quittant le salon avec un enthousiaste : « À l'année prochaine ! »
La journée s'est achevée par un moment de clôture autour des sons, apportant une touche originale à cette belle rencontre.

Un rendez-vous porté par l'association On Bouge Ensemble

L'association tient à remercier chaleureusement les exposants, conférenciers, intervenants, visiteurs et bénévoles qui ont contribué au bon déroulement de cette 7e édition.
À travers ce salon, mais également ses activités sportives intergénérationnelles, ses actions de prévention pour les seniors et ses manifestations festives, On Bouge Ensemble poursuit son engagement en faveur du bien-être, du lien social et du dynamisme local.
Cette édition restera avant tout marquée par **la qualité des prestations, l'expérience des professionnels et le plaisir de partager leurs savoir-faire avec un public attentif et intéressé.**

ON BOUGE ENSEMBLE







Vous pouvez dès à présent vous abonner à cette newsletter directement sur le site www.montredonlabessonnie.fr

OCTOBRE ROSE À MONTREDON : GRAND FORMAT

La 4ème édition d'Octobre Rose s'est déroulée ce week-end et a rencontré un beau succès.

Cette manifestation avait pour objectif de sensibiliser au dépistage du cancer du sein et de mobiliser le public autour de cette cause. Les fonds récoltés ont été remis en mains propres à la Ligue départementale contre le cancer. Une partie est destinée à la recherche, l'autre à l'accompagnement des familles, aux déplacements médicaux, à l'achat de prothèses, etc. En 2025, ce sont ainsi 4 675 euros qui avaient été reversés à la Ligue contre le cancer, une belle réussite !

La randonnée quad et SSV, organisée le dimanche 18 octobre par Les Baroudeurs du Tarn au profit de la recherche contre le cancer, a également rencontré un franc succès ! Cette belle journée de solidarité a permis de récolter 1 000 €. Kévin a tenu à adresser un immense merci à tous les participants pour leur mobilisation et leur générosité, ainsi qu'à ses partenaires pour leur soutien et leur confiance.
Plusieurs animations étaient ensuite proposées tout au long du week-end par les associations locales.







Le vendredi 23 octobre, Générations Mouvement a organisé son traditionnel concours de belote à la galerie du centre polyvalent, qui a réuni les amateurs de cartes dans une ambiance conviviale.
Le dimanche 25 octobre, de nombreuses associations se sont mobilisées pour proposer différentes activités :
Des randonnées pédestres organisées par Générations Mouvement, avec deux parcours de 10 km et 7 km, au départ de la salle des fêtes, avec ravitaillement en cours de route.
Une balade équestre, montée ou attelée, au départ du foirail.
À la salle polyvalente, les Archers de Montredon ont proposé des initiations au tir à l'arc, On bouge ensemble a organisé des parties de ping-pong et l'ATVV a mis à disposition un simulateur de vol.






Des goodies ont également été offerts aux participants par les associations.
À midi, la municipalité a offert le verre de l'amitié à la salle polyvalente. La restauration a été assurée par Les Saveurs de Gonzo, avec un plateau-repas dont 1 euro était reversé à la Ligue contre le cancer. Les visiteurs ont également pu profiter des gâteaux confectionnés par les parents d'élèves de l'école de La Sigourre.
Cette journée a été rendue possible grâce à l'implication de nombreux partenaires : la Maison de Retraite Sainte-Agnès, qui a participé à la décoration des salles, Joan de CREAJ Graphique, qui a offert la création et l'impression des affiches et flyers, ainsi que Heaven Horses, qui a assuré les photos de la journée.






Un grand merci à Kévin Sablayrolles, aux associations, aux bénévoles, aux partenaires et à tous les participants pour leur engagement et leur mobilisation. Grâce à cette belle énergie collective, cette édition d'Octobre Rose a une nouvelle fois permis d'allier convivialité, partage et solidarité au profit de la lutte contre le cancer.

N'hésitez pas à nous suivre pour ne rien manquer ! 👍
📘 Facebook : Mairie de Montredon-Labessonnié
📱 IntraMuros : Application mobile de la commune

LA MATINÉE DE LA PETITE ENFANCE TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS

La 4ème édition de la Matinée de la Petite Enfance s'est déroulée le samedi 3 octobre 2026, de 9 h à 12 h, à la mairie .
Ce rendez-vous, destiné aux familles ayant des enfants de moins de 3 ans ainsi qu'aux futurs parents, a permis de mettre à l'honneur la petite enfance et d'offrir un temps d'échange, de rencontre et d'information.

Tout au long de la matinée, les familles ont pu rencontrer de nombreux professionnels et découvrir différents stands : médecin généraliste, psychomotricien, diététicienne, kinésithérapeute spécialisée de la zone pelvienne, psychologue, podologue, socio-esthéticienne, consultante en sommeil, ainsi que plusieurs associations et structures œuvrant dans le domaine de la petite enfance, notamment Le Petit Nid, RIME, RPE, PMI et l'association Tamara.

Un atelier consacré au développement psychomoteur du jeune enfant était également proposé à 9 h 30. Ce moment a permis aux parents d'obtenir des informations et des conseils autour des différentes étapes du développement de leur enfant.

Pour clôturer cette matinée dans la convivialité, un spectacle animé par Mme Huyet a été offert aux familles à partir de 11 h 15, pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Cette 4ème édition a une nouvelle fois mis en lumière l'importance de l'accompagnement des familles et de la coopération entre les différents professionnels et acteurs locaux. Un grand merci à l'ensemble des intervenants, associations, partenaires et organisateurs pour leur mobilisation et leur engagement en faveur de la petite enfance.

LES RÉBUS DE BEZAN - CHANTIER LOISIRS JEUNES 2026

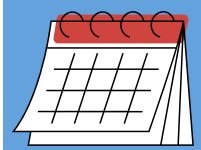
Pendant les vacances de printemps, un groupe d'ados du territoire a participé au Chantier Loisirs Jeunes organisé par le service Enfance-Jeunesse de la Communauté de Communes Centre Tarn, en partenariat avec la Mairie de Montredon-Labessonnié, la CAF et la MSA du Tarn
Objectif : créer un parcours ludique pour valoriser le site de Bezan, sensibiliser à la faune et la flore locale et proposer un jeu de découverte accessible à toutes les familles
Encadrés par l'équipe d'animation, les jeunes ont imaginé, dessiné et peint une série de rébus installés le long du sentier
Chaque rébus fait deviner un animal, une plante ou un élément naturel du site.
Un quiz complète le parcours et permet d'en savoir plus sur le site de Bezan.
La partie loisirs du projet s'est déroulée au lac de Pareloup au mois de juillet, avec au programme : bouée tractée, paint-ball, jet-ski et canoë
Le projet à été inauguré samedi 10 octobre à 11h sur le site de Bezan, avec projection d'un diaporama retraçant l'intégralité du projet. Il s'est conclu par le pot de l'amitié offert par la municipalité.
Un beau chantier citoyen, créatif et 100% local, réalisé par et pour les jeunes !







À noter dans vos agendas



07/11/2026	Soirée du cochon à la Broche de l'École Sainte Thérèse	Salle Polyvalente
11/11/2026	Commémorative de l'Armistice de 1918	Monument aux morts centre-bourg départ 10h30 devant la mairie
15/11/2026	Loto de l'école de la Sigourre	Salle Polyvalente
20/11/2026 et 21/11/2026	Vente annuelle à la maille au personnel	Salle Polyvalente
29/11/2026	Marché de Noel	Salle Polyvalente

Vous retrouverez l'ensemble des manifestations sur notre site internet www.montredonlabessonnié.fr