

MENUS OCTOBRE





Tomates vinaigrette

Quiche parmesan/emmental Salade

Fruit de saison

M A R D I 3 0 / 0 9

Carottes râpées

Émincé de poulet Petits pois carottes

Fromage Compote

J E U D I O 2 / 1 O

Rillettes

Poisson frais de la marée Ratatouille

Yaourt

V E N D R E D I 0 3 / 1 0

Salade de coleslaw

Blanquette de dinde Riz / champignons

Entremet maison



L U N D I 0 6 / 1 0

Radis beurre

Pâtes bolognaises végé salade

Fromage blanc confiture locale

M A R D I 0 7 / 1 0

Céleri

Hachis parmentier

Fruit de saison

J E U D I O 9 / 1 O

Taboulé

Poisson meunière Haricots verts

Pâtisserie fraiche

V E N D R E D I 10/10

Bettervaves vinaigrette

Saucisse des Jenvries Lentilles

Yaourt bio vanille



LUNDI 13/10

Maquereau à la tomate

Blanc de poulet Gratin de chou-fleur

> Fromage Fruit de saison

M A R D I 14/10

Velouté de légumes

Brandade de morue Salade

Entremet

JEUDI 16/10

Salade de perles/maïs

Gratin d'épinard Oeuf dur

Flamby

V E N D R E D I 17/10

Thème couleur ORANGE Carottes râpées

> Poisson pané frais Purée de potiron

Gouda Compote d'abricot



Nota:

*Le fait maison est privilégié, nos agents cuisinent avec des produits frais, locaux et bio autant que possible.

*Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits, des livraisons et de la gestion des stocks.

*Les goûters sont élaborés en fonction des stocks et du nombre d'enfants accueillis.

Origine des produits:

Porc : Ferme des Jenvries- Souillé ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults Bœuf : Ferme des Jenvries- Souillé ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults

Poison frais BIO: La pêche en Poche-Longnes

Légumes: Ferme de la Muzerie (production Bio) et Le Petit Potager

Épicerie : Épisaveurs

Pain et pâtisseries fraîches: Boulangerie Poirier - Souligné sous Ballon ou cuisson sur place le lundi

Confiture: Conserverie 28% - Joué l'Abbé **Laitages BIO**: Gaec Bio Avenir - Spay

Laitages et autres produits: Pomona Passion Froid - Brake France Touraine

Vacances

de la

Toussaint