

MENUS SEPTEMBRE



Bonne rentrée !!



LUNDI
01/09

Macédoine de légumes

.....

Pâtes carbonara/gruyère

.....

Fruit de saison

MARDI
02/09

Concombres à la crème

.....

Blanc de poulet
Haricots verts

.....

Kiri
Liégeois

JEUDI
04/09

Tomates vinaigrette

.....

Boulettes végies
Purée de carottes

.....

Compote

VENDREDI
05/09

Carottes rapées

.....

Poisson pané
Ratatouille

.....

Fromage blanc
à la vanille

LUNDI
08/09

Melon

.....

Nuggets de blé
Petits pois

.....

Yaourt au chocolat

MARDI
09/09

Tomates mozzarella

.....

Rôti de boeuf
Frites

.....

Fruits de saison

JEUDI
11/09

Carottes râpées

.....

Sauté de dinde
Riz sauce tomate

.....

Compote

VENDREDI
12/09

Rillettes sarthoises

.....

Brandade de morue

.....

Salade de fruits

LUNDI
15/09

Concombres à la crème

.....

Steack végétal
Courgettes sautées

.....

Fromage
Yaourt au chocolat

MARDI
16/09

Betteraves

.....

Escalope de dinde
Petits pois carottes

.....

Compote

JEUDI
18/09

Salade de maïs/emmental

.....

Poisson frais de la marée
Blé

.....

Gâteau à l'ananas

VENDREDI
19/09

Oeufs dur
à la mayonnaise

.....

Saucisses charcutières
Haricots blancs
sauce tomate

.....

Glace

LUNDI
22/09

Maquereau à la moutarde

.....

Jambon grillé
Purée verte

.....

Salade de fruit frais

MARDI
23/09

Rillettes Sarthoises

.....

Courgettes farcies

.....

Fromage
Yaourt bio

JEUDI
25/09

Betteraves

.....

Crumble tomate/
courgette/parmesan
Salade

.....

Compote

VENDREDI
26/09

Concombres

.....

Poisson frais de la marée
Riz

.....

Fromage
Flamby

Nota :

- *Le fait maison est privilégié, nos agents cuisinent avec des produits frais, locaux et bio autant que possible.
- *Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits, des livraisons et de la gestion des stocks.
- *Les goûters sont élaborés en fonction des stocks et du nombre d'enfants accueillis.

Origine des produits :

- Porc :** Ferme des Jenvries- Souillé ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults
- Bœuf :** La ferme des Jenvries- Souillé
- Volaille :** Maison CHAMPION - Tennie (poulet fermier)
- Poisson frais BIO :** La pêche en Poche- Longnes
- Légumes :** Ferme de la Muzerie (production Bio) et Le Petit Potager
- Pâtes Sarthoise BIO :** La pâte Sarthoise - Yvré l'Evêque
- Épicerie :** Épisaveurs et Les Joyeux Vivéco-Joué l'Abbé
- Pain et pâtisseries fraîches :** Boulangerie Poirier - Souigné sous Ballon
- Confiture :** Conserverie 28% - Joué l'Abbé
- Laitages BIO :** Gaec Bio Avenir - Spay
- Laitages et autres produits frais et surgelés :** Pomona Passion Froid

