

► SPORT ET BIEN ÊTRE

Sport Bien Être : Saison 2022/2023

Toutes les activités pratiquées l'année passée sont reconduites en 2022/2023 :



- * Gym tonique/semi-tonique (ex tabata), lundi : 19h/20h
- * Pilates , mardi : 20h/21h
- * Gym d'entretien, mercredi : 10h/11h
- * Ateliers cirque enfants, mercredi : 9h30/10h30 (5 à 7 ans), 10h30/12h (7 à 9 ans)
- * Yoga, jeudi : 10h30/11h45
- * Zumba (adultes et ados), jeudi : 20h/21h
- * Tennis de table, mardi et vendredi : 10h/12h

Nouvelles activités en 2022/2023 :

- * Zumba enfants (8 à 11 ans), lundi : 17h30/18h30
- * Stretching, mardi : 18h30/19h30
- * Tennis de table, jeudi : 18h30/19h30
- * Soft-Pétanque, jeudi : 18h30/19h30

Reprise des activités, semaine du 12 au 16 septembre.

Atelier Danse enfants

En lien avec des parents d'élèves, des ateliers danse pourront être proposés un samedi matin par mois au cours de l'année scolaire.



- * Atelier Parents-Enfants (4 à 7 ans), samedi 10h/11h
- * Atelier Enfants (6 à 10 ans), samedi 11h/12h

Renseignements et inscriptions :

Agathe Le Bourhis : erwanettagathe@hotmail.fr / 06 65 63 47 33

**L'association Sport Bien Être sera présente au forum des associations
le 3 septembre à la salle Kejadenn.**

Contacts :

Georges Lohou, président : 06 02 26 67 32

Annie Jestin, secrétaire : 06 33 70 90 89

Marie Andrée Malingue, trésorière : 06 27 39 52 73

► LA BIBLIO

Un tarif de 3€ pour un mois est proposé aux estivants souhaitant emprunter des livres, CD et DVD.

Deux boîtes à livres sont à votre disposition dans la commune :

Place de la mairie durant toute l'année, et pour l'été une boîte à livres est installée à la paillotte située à la grève du Yelen.

Permanences :

mercredi : 16h30-18h30,
samedi : 10h30-12h30

Tarif : 15€/an/famille
3€/mois/estivant
LA BIBLIO - 9, rue ar Mor

bibliotheque.logonnadaoulas@gmail.com



Bibliothèque de Logonna



Un atelier d'arts plastiques se déroulera dans le cadre du festival artistique organisé par la commune :

Mercredi 03 août

de 14h à 16h30 à la salle des Anciens
À partir de 5 ans.

Plus d'info : hermiba@icloud.com
Comme chaque année, après l'expo la fresque sera exposée à la bibliothèque.

La bibliothèque recherche des bénévoles intéressés pour effectuer l'accueil de la bibliothèque (prêt-retour des documents, rangements). Vous pouvez venir avec vos enfants, vous permettant ainsi de passer un moment agréable et utile autour du livre !

► LEZATELIERS YOGA ET MÉDITATION

Après une pause d'1 an, je vous informe que je reprends les cours hebdomadaires de Hatha Yoga et de Vinyasa Yoga à la rentrée prochaine à Daoulas.

J'ouvre également cette année une séance bimensuelle de Méditation de Pleine Conscience.



Tous les cours ont lieu le jeudi soir à la salle de danse de l'Espace Kernéis.

Deux séances gratuites de découverte de la Pleine Conscience et du programme MBSR sont programmées, l'une le 5 août, l'autre le 9 septembre.

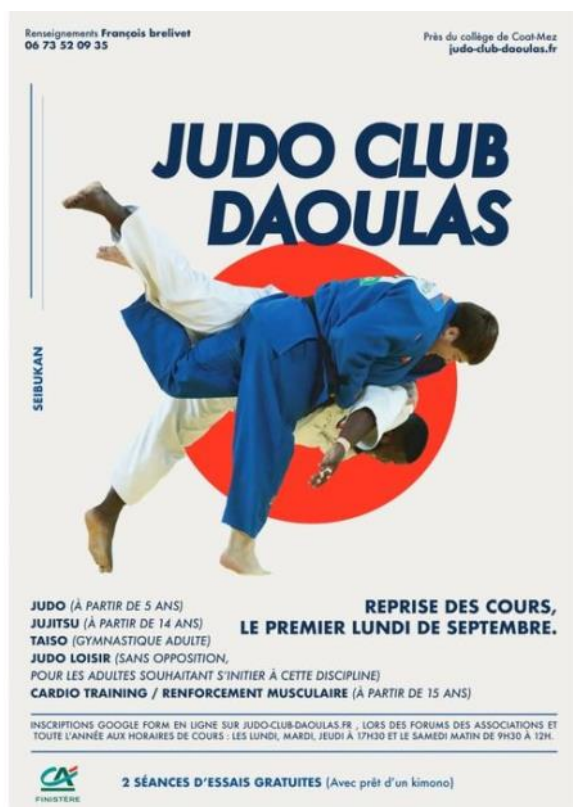
Vous trouverez toutes les informations sur : www.lezateliersyogameditation.fr

► JUDO CLUB DE DAOULAS

Nouveauté à la rentrée
au judo club de Daoulas

Cours de cardio training/renforcement
musculaire. Le jeudi de 19h30 à 20h45.

Renseignements :
judoclubdaoulas.secretaire@gmail.com



Renseignements François Irelivet
06 72 52 09 35

Près du collège de Coat-Mez
judo-club-daoulas.fr

JUDO CLUB DAOULAS

SEBUKAN

JUDO (À PARTIR DE 5 ANS)
JUJITSU (À PARTIR DE 14 ANS)
TAISO (GYMNASTIQUE ADULTE)
JUDO LOISIR (SANS OPPOSITION, POUR LES ADULTES SOUHAITANT S'INITIER À CETTE DISCIPLINE)
CARDIO TRAINING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE (À PARTIR DE 15 ANS)

REPRISE DES COURS, LE PREMIER LUNDI DE SEPTEMBRE.

INSCRIPTIONS GOOGLE FORM EN LIGNE SUR JUDO-CLUB-DAOULAS.FR, LORS DES FORUMS DES ASSOCIATIONS ET TOUTE L'ANNÉE AUX HORAIRES DE COURS : LES LUNDI, MARDI, JEUDI À 17H30 ET LE SAMEDI MATIN DE 9H30 À 12H.

2 SÉANCES D'ESSAIS GRATUITES (Avec prêt d'un kimono)

CA
FINISTÈRE

► AMICALE POUR LE DON DU SAN-PAYS DE DAOULAS LE FAOU

Infos pour savoir où donner :

- * Site internet de L'EFS :
www.dondesang.efs.sante.fr
- * Site : www.dondusang29.fr
- * Page Facebook.: Amicale pour le Don du Sang Bénévole des Pays de Daoulas LE FAOU

A Plougastel les **24 et 25 août** en matinée à l'espace Avel Vor, les réservations sont déjà possibles sur le site de l'EFS.

Les malades ont besoin de vous!

► CENTRE NAUTIQUE DE MOULIN MER



Cet été, Piquez une tête à Logonna !

Les inscriptions estivales se poursuivent sur le centre de Moulin-Mer, certaines semaines affichent déjà complet, mais il reste encore des places.

- des stages modulables 3 ou 5 demi-journées (Moussaillons dès 5 ans, Optimist, Funboat, Catamaran) tout l'été en juillet – août.

Nouveauté 2022 : stage pagaies (kayak – paddle – big sup) fréquence de 5 demi-journées tout l'été : matin 8-13 ans, après-midi 14 et +

- une formule multi-activités dès 7 ans (uniquement semaine 28 – 33 – 34), modulable 3 ou 5 jours, prise en charge à la journée (repas inclus)

Renseignements et inscriptions :

02 98 20 75 00 / contact Gwénaëlle

Remise de 50% pour les jeunes de - de 18 ans résidents de Logonna-Daoulas sur présentation d'un justificatif de domicile, inscription par téléphone ou sur place exclusivement.

**Découvrez toutes nos offres sur
www.moulin-mer.fr**

Le point locations nautiques la Paillote du Yelen .

La paillote du Yelen vous accueille à partir du **samedi 09 juillet 2022, 7/7 jours de 14h à 20h.**

Locations & cours particuliers

Kayak – catamaran – paddle – planche à voile

► FORUM DES ASSOCIATIONS

Le forum des associations des communes de Daoulas et Logonna-Daoulas se déroulera,
le samedi 3 septembre de 9h30 à 13h00,
à la salle Kejadenn de Logonna-Daoulas.

Les associations souhaitant participer sont invitées à répondre au formulaire suivant :

<https://forms.gle/SFjG9vc3BrpafgPU9>

**Venez découvrir les associations des communes
de Logonna-Daoulas et Daoulas.**



**FORUM
DES
ASSOCIATIONS**
SAMEDI 3 SEPTEMBRE

SALLE KEJADENN - LOGONNA-DAOULAS
9H30 À 13H

Les associations souhaitant participer peuvent
s'inscrire, avant le 20 août.
Contact : cath.info2@orange.fr



LOGONNA
DAOULAS