

Le bilan en 4 questions

- 1 Pour qui ?** Les assurés sociaux affiliés à la CPAM du régime général (dès l'âge de 6 ans). Pour les autres régimes, il convient de contacter sa caisse d'affiliation pour demander une éventuelle prise en charge.
- 2 Pourquoi ?** Le bilan de santé préventif est une démarche personnelle d'un assuré et ne remplace en aucun cas la visite médicale du travail. Aucun soin ni prescription ne sera délivré à cette occasion.
- 3 Combien ça coûte ?** Le coût du bilan est pris en charge par l'assurance maladie.
- 4 Combien de temps ça dure ?** Le bilan dure environ 3 heures et a lieu le matin uniquement.

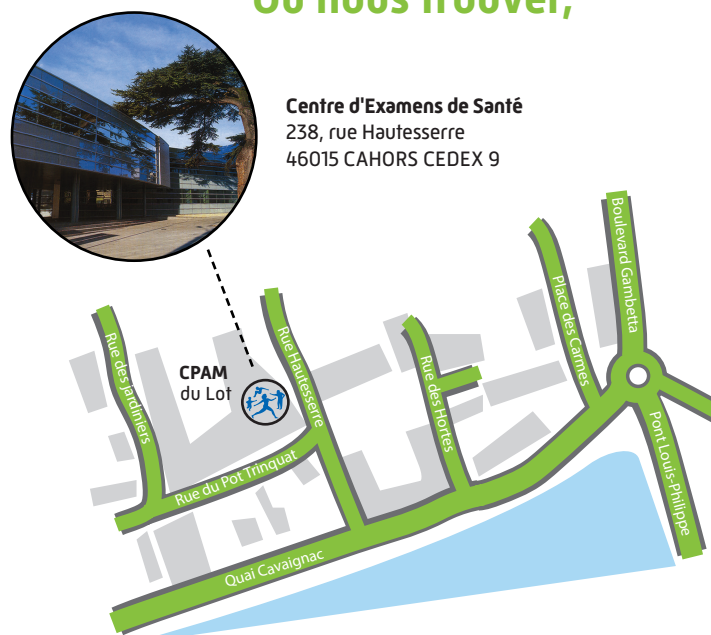
Les plus...

- L'occasion d'aborder des sujets que vous n'avez peut-être jamais eu encore l'occasion d'évoquer, de vous informer et d'obtenir les réponses aux questions que vous vous posez.
- Une information et de la documentation pour la déclaration de votre médecin traitant, à l'aide à la Complémentaire Santé Solidaire ...
- Des conseils personnalisés en prévention et éducation pour la santé.

Pour demander un rendez-vous, c'est facile !

- par mail :
ces.cpam-lot@assurance-maladie.fr
- par téléphone du lundi au vendredi de
8h à 12h30 et de 14h00 à 16h00 au :
 **05 65 20 86 15**
- par courrier en renvoyant le bulletin d'inscription à :
 **Centre d'Examens de Santé
238, rue Hautesserre
46015 CAHORS CEDEX 9**

Où nous trouver,



A la CPAM, votre **santé**
nous tient à cœur



Le Centre d'Examens de Santé
de la CPAM vous propose
**un bilan de santé complet
et gratuit.**

Faisons le point aujourd'hui
sur votre santé de demain.



Bulletin d'inscription pour un examen de santé

(le matin uniquement)

Vos coordonnées

- Nom
- Prénom
- Nom de jeune fille
- Date de naissance __/__/____
- N° sécurité sociale __/__/__/__/__/__/__
- Adresse
- Code postal
- Ville
- Téléphone (portable de préférence) __/__/__/__/__/__
- Adresse mail.....

Vous pouvez inscrire un autre membre de votre famille ...

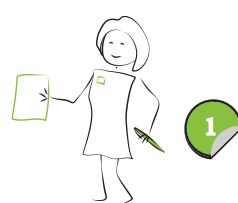
- Nom
- Prénom
- Nom de jeune fille
- Date de naissance __/__/____
- N° sécurité sociale __/__/__/__/__/__/__
- Téléphone (portable de préférence) __/__/__/__/__/__
- Adresse mail.....

Comment se déroule le bilan de santé ?

L'examen de santé vous permet de bénéficier d'**un bilan personnalisé et gratuit**.

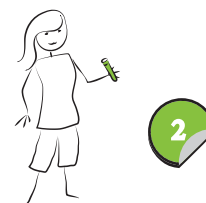
Le contenu de votre examen sera défini par l'équipe médicale et paramédicale en fonction de votre âge et de votre sexe, mais également par rapport aux facteurs de risque liés à votre mode de vie, à vos antécédents médicaux / familiaux et à votre parcours professionnel.

Sur demande de votre part, une **copie des résultats pourra être transmise à votre médecin traitant**.



1

Notre agent d'**accueil** vous demande votre convocation et votre carte vitale (ou attestation vitale), vérifie vos droits et constitue votre dossier administratif



2

L'infirmier(e) effectue les **examens biologiques** : prise de sang et analyse d'urine



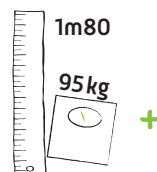
3

Le dentiste réalise un **examen bucco-dentaire**, si vous n'avez pas eu de visite depuis plus de 6 mois



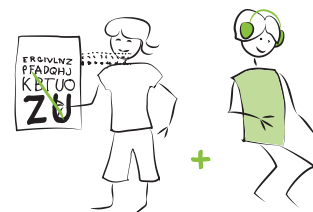
4

Une **collation** vous est offerte.



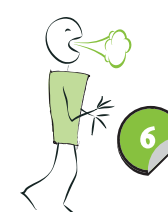
5

La prise de vos **mesures** (taille, poids, ...)



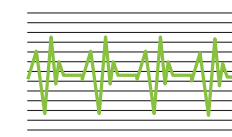
6

Examen de la **vue**



7

Evaluation de votre **capacité respiratoire** (si nécessaire)



8

Electrocardiogramme

Avec l'équipe paramédicale, selon facteur de risques



A l'issue des examens paracliniques, le médecin vous reçoit pour un examen clinique individuel et confidentiel.

Il commente les premiers résultats et vous donne des **conseils personnalisés**.

Si nécessaire, il vous invite à bénéficier sur place d'exams complémentaires (frottis, dépistage du HIV, de l'hépatite C,...).

Le médecin peut également vous proposer une orientation médico-sociale : accès aux droits, nutrition, activité physique, soutien psychologique ... ainsi qu'un accompagnement à la réalisation des soins.

Profitez de ce temps d'échanges privilégié pour **poser toutes les questions liées à votre santé**.

Une fois votre bilan de santé terminé, **vos résultats vous sont envoyés à domicile** ou remis en mains propres.