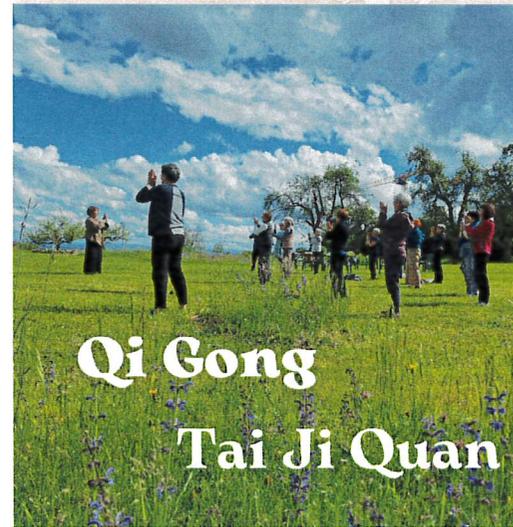




Association de partages de savoir-faire

**PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
2025/2026**

**Danse/Percussions
Danses créatives**



**Qi Gong
Tai Ji Quan**

Jeux de société



Cours de Qi-Gong :

C'est un art énergétique basé sur une série de mouvements lents, variés, synchronisés sur le souffle. Le but de cette pratique est d'entretenir sa santé et son bien-être en harmonisant le corps et l'esprit, par la détente.

Accessible à tous sans condition physique particulière.

Mardi : de 17h à 18h et de 18h15 à 19h15

Lieu : Salle Provence à Gueberschwihr 1, rue du nord

Weber Sandrine (professeure de Qi Gong diplômée) : 06-82-22-10-17

<https://sandrineweber91.wixsite.com/gi-gong>

Mail : sandrineweber.91@gmail.com

Stages de Qi Gong :

8 et 9 novembre 2025

23, 24 et 25 mai 2026

13 et 14 juin 2026

4 et 5 juillet 2026

Lieux : Camping d'Osenbach, Osenbach

Site de l'Abbaye de Marbach, Obermorschwihr

Mini-stages de Tai Ji Quan :

Un samedi par mois

Weber Sandrine (professeure de Qi Gong diplômée) : 06-82-22-10-17

<https://sandrineweber91.wixsite.com/gi-gong>

Mail : sandrineweber.91@gmail.com

Atelier Danse créative :

Se laisser porter par la musique en mouvements, prendre plaisir et lâcher le stress et le mental.

Savoir danser n'est pas nécessaire.

Tous les 15 jours.

Jeudi : de 17h30 à 19h

Début : 18/09/25

Lieu : Salle Provence Gueberschwihr

Muller Véronique : 06-77-06-65-40

Danse avec percussions :

Allier la pratique de la danse, du mouvement avec le rythme des percussions. Permet de lâcher le stress et les émotions du moment.

Tous les 15 jours

Jeudi : de 17h30 à 19h00

Début : 12/09/25

Lieu : Salle Provence à Gueberschwihr

Muller Véronique : 06-77-06-65-40

Wehrlé Marc : 06-87-99-64-76

Soirée Jeux de société :

Venez découvrir le *plaisir de jouer* avec d'anciens et nouveaux jeux de société.

Le troisième vendredi de chaque mois : de 19h à 22h

Dates : 19/09 ; 17/10 ; 21/11 ; 19/12 ; 16/01 ; 20/02 ; 20/03 ; 17/04 ; 15/05 ; 19/06

Lieu : salle des associations à Hattstatt 9, rue Bourgrain

Muller Elise : 07-71-06-52-13 et Mazzotti Matéo : 06-52-40-72-56