



**PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
2026/2027**



**Danse libre
& line dance**



**Qi Gong
Tai Ji Quan**



Jeux de société

Association Yakatenté

Gueberschwih

Mail : yakatente@gmail.com

Cours de Qi-Gong :

C'est un art énergétique basé sur une série de mouvements lents, variés, synchronisés sur le souffle. Le but de cette pratique est d'entretenir sa santé et son bien-être en harmonisant le corps et l'esprit, par la détente. Accessible à tous sans condition physique particulière.

Mardi : de 17h à 18h et de 18h15 à 19h15

Lieu : Salle Provence à Gueberschwihr 1, rue du nord

Weber Sandrine (professeure de Qi Gong) : 06-82-22-10-

17 <https://sandrineweber91.wixsite.com/gi-gong>

Mail : sandrineweber.91@gmail.com

Stages de Qi Gong :

17 et 18 octobre 2026

14 et 15 novembre 2026

15,16 et 17 mai 2027

5 et 6 juin 2027

7 et 8 juillet 2027

Lieu : Site de l'Abbaye de Marbach, Obermorschwihr et Osenbach

Weber Sandrine (professeure de Qi Gong) : 06-82-22-10-17

Mini-stages de Taï Ji Quan :

Un samedi par mois

Weber Sandrine (professeure de Qi Gong) : 06-82-22-10-17

Line-dance ou danse en ligne : Nouveau !!

(Danse côte à côte en ligne)

Partager un moment de joie ensemble avec des chorégraphies débutantes sur des musiques entraînantes.

Co-animateur percussions : Marc Werhlé

Tous les 15 jours

Jeudi : de 17h45 à 19h15

Début : 10/09/26

Lieu : Salle Provence à Gueberschwihr

Muller Véronique : 06-77-06-65-40

Danse des 5 rythmes :

Se laisser porter par la musique en mouvements, prendre plaisir et lâcher le stress et le mental.

Tous les 15 jours.

Jeudi : de 17h45 à 19h15

Début : 17/09/26

Lieu : Salle Provence Gueberschwihr

Muller Véronique : 06-77-06-65-40

Soirée Jeux de société :

Venez découvrir le plaisir de jouer avec d'anciens et nouveaux jeux de société.

Le troisième vendredi de chaque mois : de 19h à 22h

Dates : 18/09 ; 16/10 ; 20/11 ; 18/12 ; 15/01 ; 19/02 ; 19/03 ; 16/04 ; 21/05 ; 25/06

Lieu : salle des associations à Hattstatt 9, rue Bourgrain

Muller Elise : 07-71-06-52-13 et Mazzotti Matéo : 06-52-40-72-56

L'association Yakatenté fête ses 10 ans !!



A cette occasion,
nous vous proposons une vente de T-shirt.

Intéressé(e) ?

Commander auprès de votre référent d'activité ou
par mail : yakatente@gmail.com