



Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé
Bords d'Allier



ATELIERS DE CUISINE THÉRAPEUTIQUE

Vous avez quelques rondeurs ? L'atelier de cuisine thérapeutique vous accueille avec bienveillance et convivialité.

Venez cuisiner et glaner quelques astuces à tester au quotidien pour manger équilibré et savoureux.



LES MERCREDIS 04, 11, 18 MARS, 01 ET 08 AVRIL 2026



DE 15H30 À 17H30

📍 SALLE DES FÊTES - ROUTE D'ENTRAIGUES 63720 CHAPPES

Animé par Sandrine Orio-Rousseau, Diététicienne
dans le cadre de la mission Prévention de la
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)
Bords d'Allier

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :

06.12.22.84.32

secretariat@cpts-bordsdallier.fr



santé
famille
retraite
services

