



Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé

**Bords d'Allier**



## ATELIERS DE CUISINE THÉRAPEUTIQUE

Vous avez quelques rondeurs ? L'atelier de cuisine thérapeutique vous accueille avec bienveillance et convivialité.

Venez cuisiner et glaner quelques astuces à tester au quotidien pour manger équilibré et savoureux.

**LES MERCREDIS 04, 11, 18 MARS, 01 ET 08 AVRIL 2026**

**⌚ DE 15H30 À 17H30**

**📍 SALLE DES FÊTES - ROUTE D'ENTRAIGUES 63720 CHAPPES**

**Animé par Sandrine Orio-Rousseau, Diététicienne  
dans le cadre de la mission Prévention de la  
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)  
Bords d'Allier**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :**

**06.12.22.84.32**

**secretariat@cpts-bordsdallier.fr**

