

**Lundi 1/09**

10h-11h30 **Petits petons**  
Parcours de motricité

**Mardi 2/09**

9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement

14h30-16h **Atelier créatif**  
Préparation marché de Noël

**Mercredi 3/09**

10h-12h **Café papote**  
et comité participatif

14h30-16h **RECREAJEUX**  
Jeux de société

**Jeudi 4/09**

14h-16h **Café numérique**  
Tous niveaux

**Vendredi 5/09**

9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins

**Lundi 8/09**

10h-11h30 **Petits petons**  
Arts plastiques

14h-16h **Informatique**  
Réunion d'information

**Mardi 9/09**

9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h30-16h **Atelier créatif**  
Préparation marché de Noël

**Mercredi 10/09**

10h-12h **Café papote**  
et comité participatif

14h30-16h **RECREAJEUX**  
Jeux sportifs au bois de Bayler

**Jeudi 11/09**

9h-12h **Promenade (4-5km)**  
Bouconne

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h-16h **Café numérique**  
Tous niveaux

**Vendredi 12/09**

9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins

**Lundi 15/09**

10h-11h30 **Petits petons**  
Jeux de construction

13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant

15h-16h15 **Informatique**  
Niveau intermédiaire

16h30-17h45 **Informatique**  
Niveau confirmé

**Mardi 16/09**

9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h30-16h **Atelier créatif**  
Préparation marché de Noël

**Mercredi 17/09**

10h-12h **Café papote**  
et comité participatif

14h30-16h **RECREAJEUX**  
Arts plastiques

**Jeudi 18/09**

9h-12h **Domaine du Gazania**  
Sortie à la serre exotique

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h-16h **Café numérique**  
Tous niveaux

**Vendredi 19/09**

9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins

14h30-16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**

**Lundi 22/09**

10h-11h30 **Petits petons**  
Confection de sablés

13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant

15h-16h15 **Informatique**  
Niveau intermédiaire

16h30-17h45 **Informatique**  
Niveau confirmé

**Mardi 23/09**

9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h30-16h **Atelier créatif**  
Préparation marché de Noël

**Mercredi 24/09**

10h-12h **Café papote**  
et comité participatif

14h30-16h **Family Gourmet**  
Confection de gaufres

**Jeudi 25/09**

9h-12h **Balade (2-3km)**  
Ramier de Bigorre - Merville

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h-16h **Café numérique**  
Tous niveaux

**Vendredi 26/09**

9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins

9h30-13h **Atelier cuisine**

14h30-16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**

**Lundi 29/09**

10h-11h30 **Petits petons**  
Jeux au bois de Bayler

13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant

15h-16h15 **Informatique**  
Niveau intermédiaire

16h30-17h45 **Informatique**  
Niveau confirmé

**Mardi 30/09**

9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h30-16h **Atelier créatif**  
Préparation marché de Noël

**Rappel du code couleurs**

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon  
(2) atelier salle Julien Naudin



## Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



## Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

## Contact

CCAS | Centre social de Merville  
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

# Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville  
Espace d'animation et participatif

## SEPTEMBRE 2025

