

Lundi 2/03

14h30 16h30 **Sortie**
Base de loisirs de Bouconne

Mardi 3/03

9h30 11h30 **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

10h30 11h30 **Spectacle «Minus»**
au Foyer rural de Grenade

14h30 16h **Atelier créatif**
Décoration Carnaval des écoles

Mercredi 4/03

10h 12h **Café papote**

10h 12h **Family Gourmet**
Atelier pizza maison

16h30 18h **Aide aux devoirs**

Jeudi 5/03

10h 12h **Atelier basket seniors**
Découverte

Vendredi 6/03

9h30 11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 9/03

10h 11h30 **Petits petons**
Parcours de motricité

13h30 14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h 16h15 **Informatique**
Niveau intermédiaire

16h30 17h45 **Informatique**
Niveau confirmé

Mardi 10/03

9h30 11h30 **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h30 16h **Atelier créatif**
Décoration Carnaval des écoles

Mercredi 11/03

10h 12h **Café papote**

14h30 16h **Récréateurs**
Jeux de société

Jeudi 12/03

9h 12h **Balade / promenade**

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h 16h **Café numérique**
Tous niveaux

14h 16h **Activité Physique**
Adaptée ⁽¹⁾

Vendredi 13/03

9h30 11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

14h30 16h **Qi Gong⁽¹⁾**

Lundi 16/03

10h 11h30 **Petits petons**
Arts plastiques

13h30 14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h 16h15 **Informatique**
Niveau intermédiaire

16h30 17h45 **Informatique**
Niveau confirmé

Mardi 17/03

9h30 11h30 **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h30 16h **Atelier créatif**
Décoration Carnaval des écoles

Mercredi 18/03

10h 12h **Café papote**

14h30 16h **Récréateurs**
Atelier inter génération MDJ

16h30 18h **Aide aux devoirs**

Jeudi 19/03

9h 12h **Balade / promenade**

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h 16h **Café numérique**
Tous niveaux

14h 16h **Activité Physique**
Adaptée ⁽¹⁾

Vendredi 20/03

9h30 11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

14h30 16h **Qi Gong⁽¹⁾**

Lundi 23/03

10h 11h30 **Petits petons**
Arts plastiques

13h30 14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h 16h15 **Informatique**
Niveau intermédiaire

16h30 17h45 **Informatique**
Niveau confirmé

Mardi 24/03

9h30 11h30 **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h30 16h **Atelier créatif**
Décoration Carnaval des écoles

Mercredi 25/03

10h 12h **Café papote**

14h30 16h **Family Gourmet**
Crumble

Jeudi 26/03

9h 12h **Balade / promenade**

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h 16h **Café numérique**
Tous niveaux

14h 16h **Activité Physique**
Adaptée ⁽¹⁾

Vendredi 27/03

9h30 13h30 **Atelier cuisine**

14h30 16h **Qi Gong⁽¹⁾**

Lundi 30/03

10h 11h30 **Petits petons**
Arts plastiques

13h30 14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h 16h15 **Informatique**
Niveau intermédiaire

16h30 17h45 **Informatique**
Niveau confirmé

Mardi 31/03

9h30 11h30 **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h30 16h **Atelier créatif**
Décoration Carnaval des écoles

A retrouver également
Tous les jeudis (hors vacances) :
Groupe de discussion de 14h30 à 17h

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon

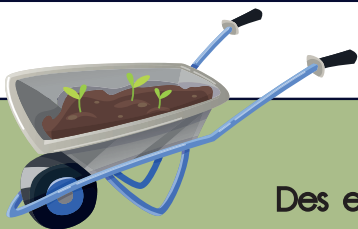




Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraîchères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

MARS 2026

