

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon



Lundi 6/04

Mardi 7/04

Mercredi 8/04

Jeudi 9/04

Vendredi 10/04

FÉRIÉ

- 9h30 11h30 **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 9h30 12h **Sensibilisation au français**
- 14h30 16h **Atelier créatif**
Décoration murale

- 10h 12h **Café papote**
- 14h30 16h **Récréajeux**
Création de bijoux

- 9h 12h **Balade (2/3 km)**
Canal du Midi
- 9h30 12h **Sensibilisation au français**
- 14h 16h **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h 16h **Activité Physique Adaptée (1)**
- 14h30 17h **Groupe de discussion**

- 9h30 11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30 16h **Qi Gong (1)**

Lundi 13/04

Mardi 14/04

Mercredi 15/04

Jeudi 16/04

Vendredi 17/04

- 10h 11h30 **Petits petons**
Arts plastiques
- 13h30 14h45 **Informatique**
Niveau débutant
- 15h 16h15 **Informatique**
Niveau intermédiaire
- 16h30 17h45 **Informatique**
Niveau confirmé

- 9h30 11h30 **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 9h30 12h **Sensibilisation au français**
- 14h30 16h **Atelier créatif**
Décoration murale

- 10h 12h **Café papote**
- 14h30 16h **Récréajeux**
Rencontre inter-génération
- 16h30 18h **Aide aux devoirs**

- 9h 12h **Promenade (4/5 km)**
Seilh
- 9h30 12h **Sensibilisation au français**
- 14h 16h **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h 16h **Activité Physique Adaptée (1)**
- 14h30 17h **Groupe de discussion**

- 9h30 11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h 17h **Atelier Sécurité routière**
- 14h30 16h **Qi Gong (1)**

Lundi 20/04

Mardi 21/04

Mercredi 22/04

Jeudi 23/04

Vendredi 24/04

- 10h 11h30 **Récréajeux**
Arts plastiques

- 9h30 11h30 **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30 16h **Atelier créatif**
Décoration murale

- 10h 12h **Café papote**

- 10h 11h30 **Récréajeux**
Fabrication panier de Pâques
- 14h30 17h **Groupe de discussion**

- 9h30 13h30 **Atelier cuisine**

Lundi 27/04

Mardi 28/04

Mercredi 29/04

Jeudi 30/04

- 10h 11h30 **Family Gourmet**
Burger maison et jeux de société

- 9h30 11h30 **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h 17h **Sortie**
Forêt magique - Cornebarrieu
- 14h30 16h **Atelier créatif**
Décoration murale

- 10h 12h **Café papote**
- 14h30 16h **Récréajeux**
Chasse aux œufs à Bayler
- 16h30 18h **Aide aux devoirs**

- 14h 16h **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30 17h **Groupe de discussion**

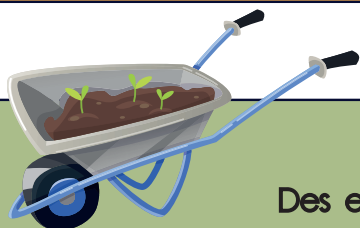




Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraîchères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

AVRIL 2026

