

**Lundi 4/05**

- 10h-11h30 **Parcours de motricité**  
Petits petons (-3 ans)
- 13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant
- 15h-16h15 **Informatique**  
Niveau intermédiaire
- 16h30-17h45 **Informatique**  
Niveau confirmé



**Mardi 5/05**

- 9h30-11h30 **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Décoration murale**  
Atelier créatif

**Mercredi 6/05**

- 10h-12h **Café papote**
- 14h30-16h **Jeux au Bois de Bayler**  
Récréa jeux

**Jeudi 7/05**

- 9h-12h **Balade au Canal du Midi**  
(2/3 km)
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h-16h **Café numérique**  
Tous niveaux
- 14h-16h **Activité Physique Adaptée** (1)
- 14h30-17h **Groupe de discussion**

**Vendredi 8/05**

FÉRIÉ

**Lundi 11/05**

- 10h-11h30 **Arts plastiques**  
Petits petons (-3 ans)
- 13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant
- 15h-16h15 **Informatique**  
Niveau intermédiaire
- 16h30-17h45 **Informatique**  
Niveau confirmé

**Mardi 12/05**

- 9h30-11h30 **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Décoration murale**  
Atelier créatif

**Mercredi 13/05**

- 10h-12h **Café papote**
- 14h30-16h **Jeux de société**  
Récréa jeux
- 16h30-18h **Aide aux devoirs**



**Jeudi 14/05**

FÉRIÉ

**Vendredi 15/05**

- 9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30-16h **Qi Gong** (1)



**Lundi 18/05**

- 10h-11h30 **Jeux de construction**  
Petits petons (-3 ans)
- 13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant
- 15h-16h15 **Informatique**  
Niveau intermédiaire
- 16h30-17h45 **Informatique**  
Niveau confirmé

**Mardi 19/05**

- 9h30-11h30 **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Boîte en bâtonnets**  
Atelier créatif

**Mercredi 20/05**

- 10h-12h **Café papote**
- 14h30-16h **Popcakes**  
Family Gourmet

**Jeudi 21/05**

- 9h-12h **Sortie au Musée des métiers d'autrefois**
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h-16h **Activité Physique Adaptée** (1)
- 14h30-15h30 **Atelier «prévention et sécurité numérique»**

**Vendredi 22/05**

- 9h30-13h30 **Atelier cuisine**
- 14h30-16h **Qi Gong** (1)

**Lundi 25/05**

FÉRIÉ

**Mardi 26/05**

- 9h30-11h30 **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Boîte en bâtonnets**  
Atelier créatif

**Mercredi 27/05**

- 10h-12h **Café papote**
- 14h30-16h **Création de bijoux**  
Récréa jeux
- 16h30-18h **Aide aux devoirs**

**Jeudi 28/05**

- 9h-12h **Balade Ramier de Bigorre de Merville** (2/3 km)
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h-16h **Café numérique**  
Tous niveaux
- 14h-16h **Activité Physique Adaptée** (1)
- 14h30-17h **Groupe de discussion**

**Vendredi 29/05**

- 9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30-16h **Qi Gong** (1)

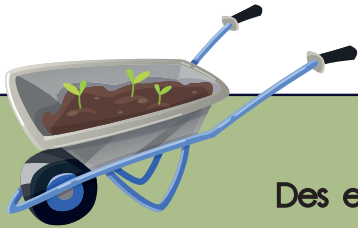




## Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



## Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraîchères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

## Contact

CCAS | Centre social de Merville  
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

# Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville  
Espace d'animation et participatif

## MAI 2026

