Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier au complexe Les Tournesols
(2) atelier salle Joseph Bon

Mardi 1/12

- 9h30 11h30 — Confection vêtement — Atelier couture
- 14h30 16h — Décoration de Noël — Atelier créatif

Mercredi 2/12

- 9h30 11h30 — Atelier Mission Locale
- 10h 11h30 — Atelier multidomaines cognitivo-moteurs (2)
- 10h 12h — Café papote
- 14h30 16h — Décoration du Centre — Récréajeux Noël

Jeudi 3/12

- 9h30 12h — Sensibilisation au français
- 14h 16h — Les clés du bien vieillir — Activité physique adaptée (1)

Vendredi 4/12

- 9h30 11h — Couture — Atelier en fonction de vos besoins
- 9h30 12h — Café numérique — Tous niveaux
- 9h30 13h — Nutrimania — Atelier nutrition
- 14h30 16h — Qi Gong (1)

Lundi 7/12

- 10h 11h30 — Arts plastiques — Petits petons (-3 ans)
- 13h30 14h45 — Informatique — Niveau débutant
- 15h 16h15 — Informatique — Niveau intermédiaire
- 16h30 17h45 — Informatique — Niveau confirmé

Mardi 8/12

- 9h30 11h30 — Confection vêtement — Atelier couture
- 14h30 16h — Décoration de Noël — Atelier créatif

Mercredi 9/12

- 10h 11h30 — Atelier multidomaines cognitivo-moteurs (2)
- 10h 12h — Café papote
- 14h30 16h — Barbe du Père-Noël — Récréajeux créatif
- 16h30 18h — Aide aux devoirs

Jeudi 10/12

- 9h30 12h — Sensibilisation au français
- 14h 16h — Les clés du bien vieillir — Activité physique adaptée (1)
- 17h — Sortie culturelle — Expérience immersive à Toulouse

Vendredi 11/12

- 9h30 11h — Couture — Atelier en fonction de vos besoins
- 9h30 11h30 — Café numérique — Tous niveaux
- 9h30 13h — Nutrimania — Atelier nutrition
- 14h30 16h — Qi Gong (1)

Lundi 14/12

- 10h 11h30 — Sablé de Noël — Petits petons (-3 ans)
- 13h30 14h45 — Informatique — Niveau débutant
- 15h 16h15 — Informatique — Niveau intermédiaire
- 16h30 17h45 — Informatique — Niveau confirmé

Mardi 15/12

- 9h30 11h30 — Confection vêtement — Atelier couture
- 14h30 16h — Décoration de Noël — Atelier créatif

Mercredi 16/12

- 9h30 11h30 — Atelier Mission Locale
- 10h 12h — Café papote
- 10h 11h30 — Atelier multidomaines cognitivo-moteurs (2)
- 14h30 16h — Crêpes party — Family gourmet

Jeudi 17/12

- 9h 13h30 — Atelier cuisine
- 9h30 12h — Sensibilisation au français
- 14h 16h — Les clés du bien vieillir — Activité physique adaptée (1)

Vendredi 18/12

- 9h30 11h — Couture — Atelier en fonction de vos besoins
- 9h30 11h30 — Café numérique — Tous niveaux
- 9h30 13h — Nutrimania — Atelier nutrition
- 14h30 16h — Qi Gong (1)

Lundi 21/12

- 14h30 16h — Jeux de société — Récréajeux

Mardi 22/12

- 9h30 11h30 — Confection vêtement — Atelier couture
- 14h30 16h — Vitraux et déco de Noël — Récréajeux créatif

Mercredi 23/12

- 10h 12h — Café papote

Jeudi 24/12

Vendredi 25/12

FÉRIÉ

Lundi 28/12

- 10h30 14h — Repas de Noël

Mardi 29/12

- 9h30 11h30 — Confection vêtement — Atelier couture
- 14h30 16h — Décoration de Noël — Atelier créatif

Mercredi 30/12

- 10h 12h — Café papote
- 14h30 16h — Sortie cinéma — «Billie» à Grenade

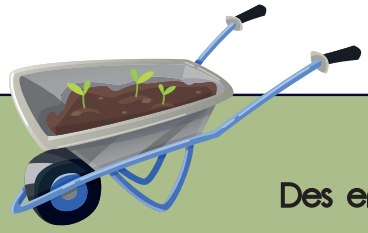
Jeudi 31/12





Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.
Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire,
la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore
cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraîchères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.
N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

DÉCEMBRE 2026

HORAIRES
Lundi au vendredi
9h à 12h et 14h à 17h