

GRENADE SOUTIENT OCTOBRE
ROSE, DÉCOUVREZ NOS
DÉCORATIONS EN VILLE ET LA
MAIRIE ILLUMINÉE



TOUS ENSEMBLE POUR

Octobre
Rose



Matinée

Stand sur le marché : vente
de gâteaux au profit de
la ligue contre le cancer ;
informations ateliers.

14h

Hippodrome de Marianne :
Grand Prix Octobre Rose

24
OCT.

15h > 18h30

Au Foyer Rural : divers
ateliers de prévention,
de soins, de paroles, de
beauté, d'informations ;
jeux

19h

Salle La Parenthèse : Théâtre
"Les Amis du placard"

NOS PARTENAIRES



RENSEIGNEMENT :
BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE
05 81 33 02 53

PROGRAMME



Sur inscription :

associationgrenade@alcosem.fr

Participation libre reversée à la ligue contre le cancer

Tout le mois d'oct.

Stade JM. Fages

TRAÇAGE DES LIGNES EN ROSE - Grenade Sports (rugby) - Sur les terrains (d'honneur + annexes).

Mercredi 14 oct.

Bibliothèque Municipale - 14h > 16h

POÉSIE EN KIT - Bibliothèque & Espace Chiomento - Création de messages de douceur et de bienveillance. Exposition des "messages" le 24 octobre au Foyer Rural.

Jeudi 15 oct.

Cinéma - 20h30

FILM - *L'Entract'* - Projection du film "Coutures".

Lundi 19 & Mardi 20 oct.

Salle des Fêtes - 14h > 19h

DON DU SANG - Les donateurs de sang avec la présence de Lovely Solidarity

Samedi 24 oct.

Sous la Halle - Matinée & 15h

STAND MARCHÉ DE GRENADE - Mairie de Grenade & Alcosem - Stand d'informations et vente de gâteaux au profit de la ligue contre le cancer.

 **ATELIER TRAINING** - Alcosem - Par Laurie du Studio Gambetta.

Samedi 24 oct.

Hippodrome de Marianne - 14h

COURSES HIPPIQUES - Association Hippique - Grand Prix Octobre Rose. Vente de hoodies au profit de la ligue contre le cancer : facebook.com/trottingstyle

Samedi 24 oct.

Foyer Rural - 15h > 18h30

STAND EMPLOI - AISIP - Accompagnement des salariés dans la reprise progressive d'emploi.

VENTE SOLIDAIRE DE SOUTIENS-GORGE ET DE GOODIES - Bénéfices : *Les Seins te nitouche*

 **ATELIER PRÉVENTION** - Alcosem - 15h > 16h et 16h > 17h - Autopalpation avec une sage-femme Emma Dubois.

 **ATELIER AU SEIN DU MOUVEMENT** - Alcosem - 15h > 16h - En post traitement avec Cyril Gauchet du Centre Freya.

 **SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES** - Alcosem - 10h > 18h - Avec produits de soins naturels, soins pour les mains et manucurie par une socio-esthéticienne Angélique Vial.

 **GROUPE DE PAROLE** - Alcosem - 16h30 > 17h30 - Sur le retour à la vie après une prise en charge hospitalière et les difficultés de l'hormonothérapie par Marion Chagneux et Véronique Massies.

 **ATELIER FABRICATION DÉO NATUREL** - Alcosem - 17h > 18h - Avec une infirmière spécialisée en santé environnementale Lucie Lorin-Zurbuch.

 **NEUROARCHITECTURE & PSYCHOLOGIE DES COULEURS : QUAND L'ESPACE DEVIENT UN SOUTIEN** Alcosem - Dès 15h - Comment notre environnement peut nous accompagner et nous soutenir dans les périodes de vie difficiles Emmanuelle Lopez.

ATELIER COUTURE - Lovely Solidarity & Alcosem - Fabrication de sacs lovely bag et de coussins cœur.

BRADERIE DES LIVRES DE LA BIBLIOTHÈQUE - Les bénéfices reversés à la ligue contre le cancer.

LUDOTHÈQUE - Foyer Rural - Jeux de société, espace enfant, livres & coloriage, maquillage.

Samedi 24 oct.

Salle La Parenthèse - 19h

SPECTACLE DE THÉÂTRE - Foyer Rural - "Les Amis du placard". Partie des bénéfices reversée à la ligue contre le cancer.