



ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE TRAVÉTOISE

Activités

2026/2027

TERRE DE BANCALIÉ



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Week-end</i>
<i>Matin</i>		Gym assise 10h-10h45 Bénévole : Pierrette 0669148445	Ecole VTT à partir de 9h30 Coordinateur : Sylvain 0620819718	Gym adultes 10h30-11h30 Bénévole : Bernadette 0601929957		VTT Bénévole : Sylvain 0620819718
<i>Après-midi</i>	Randonnée pédestre Départ 14h Bénévole : Marie-Cécile 0648027607	Remue- méninges 14h-16h Tous les 15 jours Bénévole : Marie Cécile 0648027607			Balade Départ 15h Bénévole : Roland 0627840191	
<i>Soirée</i>				Body sculpt 19h30-20h30 Animatrice : Marie-Claire 0681805792		

Inscriptions :

- **Permanences des inscriptions**, salle communale du Travet :
Mercredi 9 septembre 2026, 10h à 11h
Jeudi 10 septembre 2026, 18h à 19h



- **HelloAsso :**
<https://www.helloasso.com/associations/association-sportive-et-culturelle-travetoise/adhesions/adhesions-2026-2027>

Début des cours :

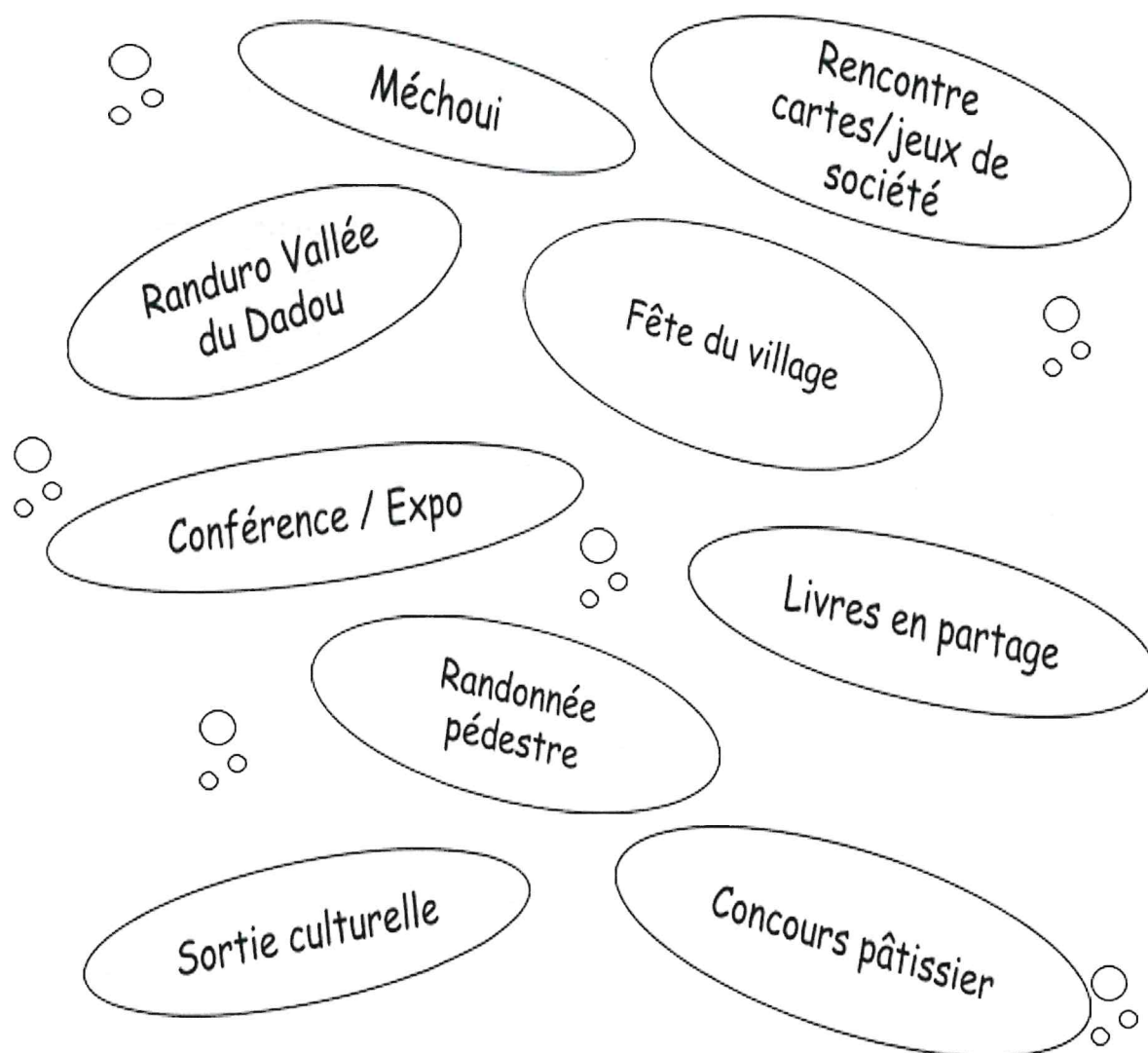
Semaine du 14 septembre 2026
sauf pour les activités : remue-méninges
et randonnée pédestre (semaine du 28
septembre 2026)

Païement pour la saison 2026/2027 :

- **Cotisation simple annuelle** (à partir de 10 ans) : **5€/pers**
- **Activité remue-méninges** : **5€**
- **Licence sportive :**
 - **Activités sportives** : randonnée pédestre, gym assise, gym adultes, balade, VTT : **38€**
 - **Activité Body sculpt** : **140€**
 - **Ecole VTT** (prix en fonction des groupes) : **entre 210€ et 370€**

Forfait famille (1 majeur et 1 mineur minimum) : **65€**

Les évènements de l'année :



Contacts :

 asctravet@gmail.com

 Camille Berlou 07 68 07 17 07

 Sophie Berlou 06 95 50 42 95



ASC Travet
vallée du dadou ride & shape

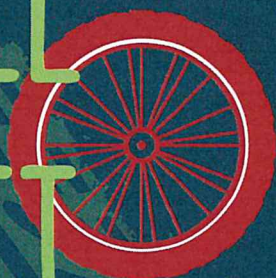


asctravet
vallee_du_dadou

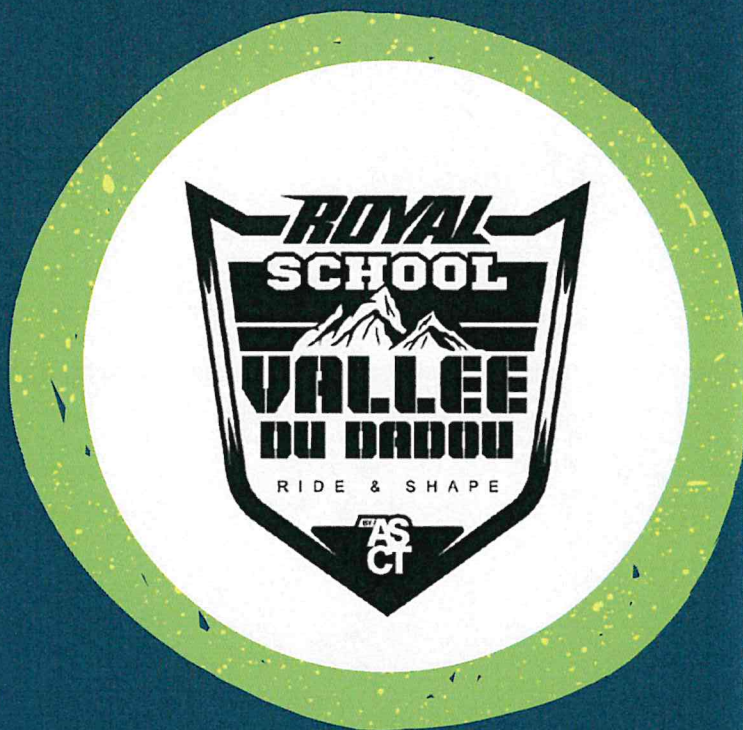


SAISON 2026/2027

ÉCOLE DE VTT



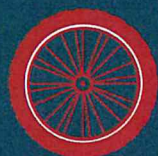
TERRE DE BANCALIÉ



+ DE 4 À 16 ANS +

+ LE MERCREDI

+ ENTRE 9H ET 18H



COURS ÉNCADRÉS PAR UN MONITEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT

INFORMATIONS ET PRÉ-INSCRIPTION

AU 06.20.81.97.18



LA ROYAL SCHOOL, QU'EST CE QUE C'EST ?



5 GROUPES

- Groupe A : 4-5 ans
Draisienne et vélo
- Groupe B : 6-8 ans
- Groupe C : 9-12 ans
- Groupe D : 13-15 ans
- Groupe E : 16 et +

Des VALEURS transmises

- Respect de l'autre
- Protection de l'environnement
- Discipline
- Autonomie et partage
- Plaisir



Des cours ADAPTÉS à chaque niveau

- pour apprendre à faire du vélo
- prendre confiance en soi
- gagner en maniabilité, en équilibre et en concentration
- et découvrir les différentes disciplines du VTT (trial, XC, enduro...)

Un apprentissage SECURISÉ et ENCADRÉ

→ par un moniteur diplômé d'État

Sur des sites adaptés à chaque niveau (parking de la salle des fêtes de Roumégoux, parking/sentiers du Lac de la Bancalié, et la Vallée du Dadou pour les experts 😊)

Un partenaire d'exception

→ Le bike-Park Royal Hills

Une fois par mois, les cours auront lieu au sein du bike-park sur des pistes adaptées à chaque niveau

Et en cas de forts intempéries ?

Les cours seront adaptés en intérieur afin d'apprendre les bases de la mécanique cycle et l'entretien de son matériel, et de travailler la technique sur vidéo

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
CONTACTEZ-NOUS AU
06.20.81.97.18**

